

## montées / descentes

Phase 2 --> Phase 1

| R3            |
|---------------|
| Monte en R3   |
| PPC KERHUON 5 |
| PLOMEUR TT 1  |

| PR             |                  |
|----------------|------------------|
| Descente en PR | Monte en PR      |
|                | PPC KERHUON 7    |
|                | PC PLABENNEC 1   |
|                | TT KEMPERLE 1    |
|                | TT DE LOPERHET 2 |

| D1                        |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| Descente en D1            | Monte en D1                |
| TT LOCMARIA PLOUZANE 1    | TTC BREST RECOUVRANCE 6    |
| PRESQU'ILE DE CROZON TT 1 | PPC CLEDER 1               |
|                           | ST-DIVY SPORT TT 5         |
|                           | RC BRIEC 4                 |
|                           | LES PONGISTES DE L'AULNE 1 |
|                           | PLOGONNEC STT 3            |

| D2                       |                      |
|--------------------------|----------------------|
| Descente en D2           | Monte en D2          |
| LEGION ST PIERRE BREST 3 | PPC KERHUON 10       |
| MORLAIX ST-MARTIN TT 1   | GDR GUIPAVAS 6       |
| PLONEOUR-LANVERN TT 2    | ESK ST-POL DE LEON 4 |
| TTAL HUELGOAT-POUYE 2    | GDR GUIPAVAS 5       |
|                          | PLOGONNEC STT 4      |
|                          | LANDERNEAU TT 6      |
|                          | DOUARNENEZ TT 7      |
|                          | TT KEMPERLE 4        |

| D3                       |                           |
|--------------------------|---------------------------|
| Descente en D3           | Monte en D3               |
| TT GOUESNOU 1            | TT DES ABERS 5            |
| TT LE FOLGOET/LESNEVEN 4 | LEGION ST PIERRE BREST 6  |
| TT DES ABERS 2           | GSY BOURG-BLANC 1         |
| AL CONCARNEAU 2          | TTC BREST RECOUVRANCE 9   |
| LES PONGISTES DU POHER 1 | TT DES ABERS 4            |
| PONVEL TT 1              | PC PLABENNEC 3            |
|                          | ESK ST-POL DE LEON 5      |
|                          | MORLAIX ST-MARTIN TT 5    |
|                          | PPC CLEDER 2              |
|                          | TT LANDIVISIAU 5          |
|                          | ST-DIVY SPORT TT 6        |
|                          | PLOMEUR TT 4              |
|                          | ILE TUDY COMBRIT TT 1     |
|                          | PRESQU'ILE DE CROZON TT 2 |
|                          | AL PLUGUFFAN 1            |
|                          | AL CONCARNEAU 4           |
|                          | SCAER/CORAY TT 2          |
|                          | EDERN TT 1                |

| D4                       |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| Descente en D4           | Monte en D4              |
| TT DE LOPERHET 5         | PLAUDALMEZEAU TT 5       |
| PPC KERHUON 11           | TT DES ABERS 6           |
| CTT PLOUIGNEAU 2         | PPC KERHUON 16           |
| BODILIS PLOUGAR TT 1     | GDR GUIPAVAS 9           |
| PPC PLOZEVET 2           | TT DES ABERS 8           |
| TT PONT DE BUIS 1        | PC PLABENNEC 4           |
| TOURC'H-ELLIANT TT 3     | LANDERNEAU TT 10         |
| RAQ PLOMELIN/TREM-PLUG 2 | KPP PLOUNEVEZ-LOCHRIST 1 |
|                          | ESK ST-POL DE LEON 7     |
|                          | ST-DIVY SPORT TT 7       |
|                          | PLOGONNEC STT 5          |
|                          | TT JA CHATEAULIN 2       |
|                          | RC BRIEC 9               |
|                          | PLONEOUR-LANVERN TT 5    |
|                          | PLOMEUR TT 6             |
|                          | ILE TUDY COMBRIT TT 2    |
|                          | NEVEZ PING 2             |
|                          | UJR LANGOLEN 4           |
|                          | TT KEMPERLE 9            |
|                          | TT KEMPERLE 10           |

| D5                         |
|----------------------------|
| Descente en D5             |
| TT LOCMARIA PLOUZANE 4     |
| TT LE FOLGOET/LESNEVEN 10  |
| TT GOUESNOU 3              |
| CTT PLOUIGNEAU 3           |
| TT LE FOLGOET/LESNEVEN 9   |
| DOUARNENEZ TT 9            |
| EP DU CAP-SIZUN 3          |
| RAQ PLOMELIN/TREM-PLUG 3   |
| AL KERNEVEL 2              |
| LES PONGISTES DE L'AULNE 4 |