

## EXPLICATIF

### Centre Labellisé d'Entraînement (C.L.E.)

#### **C'est quoi ?**

Une structure d'entraînement dirigée par le Comité du Finistère de Tennis de Table, rassemblant sur un même lieu plusieurs « espoirs » Finistériens. Les jeunes s'y entraînent une ou deux fois par semaine.

#### **Où et quand ?**

- Lundi soir - 17 h 30 - 19 h 30 - Relecq-Kerhuon
- Jeudi soir - 17 h 30 - 19 h 30 - Landerneau

#### **Qui peut postuler ?**

- Jeunes de 2014 et 2015 très motivés.

#### **Quels objectifs ?**

- Compléter les entraînements proposés par le club
- Optimiser le potentiel des jeunes

#### **Quels moyens ?**

- Un ou deux entraîneurs qualifiés à chaque séance
- Séances d'entraînement exigeantes

#### **Quelles conditions ?**

- S'entraîner au moins trois fois par semaine (hors compétition)
- Participation au critérium fédéral
- Suivi médical au Centre de médecine du sport, une fois par an
- Frais de formation de 120 €